Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №9

Принят
На педагогическом совете
Протокол № 1
от «24» 08 2017г.

Утвержден
приказом по МКДОУ д/с № 9
№ 24-д от «24» 01 2017г.
Заведующий МКДОУ д/с №9
_____ Л.А. Ченская

Согласован
Совет родителей
МКДОУ д/с №9
Протокол № 1
от «25» 08 2017г.

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ на 2017 – 2018 учебный год

пос.Брусянский
2017

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в сохранении собственного здоровья.

Задачи:

- Создать комфортный микроклимат в детском коллективе, в ДОУ в целом.
- Повысить физкультурно-оздоровительную грамотность родителей.
- Формировать у детей знания, умения и навыки сохранения здоровья и ответственности за него.
- Формировать профессиональную позицию педагога, характеризующейся мотивацией к здоровому образу жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье детей.

ПЛАН
оздоровительно – профилактических мероприятий
в первой младшей группе (от 1 до 3лет)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики	Ежедневно	Воспитатели
2	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно, 3-4 часа	Воспитатели
3	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели
4	Повышение иммунитета с помощью имуномодуляторов (аскорбиновая кислота (вит.С,)	Ежемесячно, с октября по декабрь, курсами по 10 дней	Медсестра
5	Фитотерапия: - «Чесночные медальоны»; - добавление чеснока, зел. лука в пищу	Октябрь-декабрь	Воспитатели
6	Своевременное проведение профилактических прививок	В течение года	Медсестра
7	Обеспечение максимального времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний прием в группы, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение летнего периода	Воспитатели
8	Использование различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные	В течение летнего периода	Воспитатели

	ванны, обтирания и т. д.)		
9	Индивидуальная и групповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели
10	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	В течение летнего периода	Заведующий
11	Занятия по физической культуре	2 раза в неделю	Воспитатели Физ-рук
12	Своевременное проведение медицинских осмотров	1 раз в год	Медсестра

ПЛАН
оздоровительно – профилактических мероприятий во второй младшей группе (от 3 до 4лет)

№ п/п	**Мероприятия**	**Сроки**	**Ответственные**
1	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной и корригирующей гимнастики	Ежедневно	Воспитатели
2	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно, 3-4 часа	Воспитатели
3	Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию - во время прогулки	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Воспитатели
4	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели
5	Ходьба по мокрым дорожкам	Ежедневно	Воспитатели
	Обширное умывание с постепенным снижением температуры	Ежедневно	Воспитатели
6	Полоскание полости рта, горла	Ежедневно, начиная с октября	Воспитатели
7	Повышение иммунитета с помощью имуномодуляторов (аскорбиновая кислота (вит.С)	Ежемесячно, с октября по апрель, курсами по 10 дней	Медсестра
8	Витаминизация 3-го блюда (вит.С)	Ежедневно	Медсестра
9	Фитотерапия: - «Чесночные медальоны»;	Октябрь-апрель	Воспитатели

	- добавление чеснока, зел. лука в пищу.		
10	Своевременное проведение медицинских осмотров	В течение года	медсестра

ПЛАН
оздоровительно – профилактических мероприятий
в средней группе (от 4 до 5лет)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Утренняя гимнастика с элементами и корригирующей дыхательной гимнастики	Ежедневно	Воспитатели
2	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно, не менее 3часов	Воспитатели
3	Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию - во время прогулки	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Воспитатели
4	Бодрящая гимнастика после сна с упражнениями на укрепления мышц стопы, спины	Ежедневно	Воспитатели
5	Хождение босиком	Ежедневно	Воспитатели
6	Обширное умывание с постепенным снижением температуры	Ежедневно	Воспитатели
7	Полоскание полости рта, горла	Ежедневно	Воспитатели
8	Повышение иммунитета с помощью имуномодуляторов (аскорбиновая кислота (вит.С)	Ежемесячно, с октября по апрель, курсами по 10 дней	Медсестра
9	Своевременное проведение медицинских осмотров	1 раз в год	Медсестра

ПЛАН
оздоровительно – профилактических мероприятий
в старшей группе (от 5 до 6лет)

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Утренняя гимнастика с	Ежедневно	Воспитатели

	элементами дыхательной и корригирующей гимнастики		
2	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно, 3-4 часа	Воспитатели
3	Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию - во время прогулки	2 раза в неделю 1 раз в неделю	Воспитатели Физ-рук
4	Бодрящая гимнастика после сна с упражнениями на укрепления мышц стопы, спины	Ежедневно	Воспитатели
5	Босохождение	Ежедневно	Воспитатели
6	Обширное умывание с постепенным снижением температуры	Ежедневно	Воспитатели
7	Полоскание полости рта, горла	Ежедневно	Воспитатели
8	Повышение иммунитета с помощью имуномодуляторов (аскорбиновая кислота (вит.)	Ежемесячно, с октября по апрель, курсами по 10дней	Медсестра
9	Своевременное проведение медицинских осмотров	1 раз в год	Медсестра

ПЛАН
оздоровительно – профилактических мероприятий
в подготовительной группе (от 6 до 7 лет)

№ п/п	**Мероприятия**	**Сроки**	**Ответственные**
1	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной и корригирующей гимнастики	Ежедневно	Воспитатели
2	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно, 3-4 часа	Воспитатели
3	Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию - во время прогулки	2 раз в неделю 1 раз в неделю	Воспитатели
4	Бодрящая гимнастика после сна с упражнениями на укрепления мышц стопы, спины	Ежедневно	Воспитатели
5	Обливание ног с постепенным	Ежедневно	Воспитатели

	снижением температуры		
6	Босохождение	Ежедневно	Воспитатели
7	Обширное умывание с постепенным снижением температуры	Ежедневно	Воспитатели
8	Полоскание полости рта, горла	Ежедневно	Медсестра
9	Медицинский осмотр врачами-специалистами	1 раз в год	Медсестра
10	Повышение иммунитета с помощью имуномодуляторов (аскорбиновая кислота (вит.С)	Ежемесячно, с октября по апрель, курсами по 10 дней	Медсестра
11	Оздоровительные мероприятия: -ингаляции, -Витаминизация 3-го блюда (вит.С)	Ежегодно, в течение 10дней Ежедневно	Медсестра
12	Фитотерапия: - «Чесночные медальоны»; - добавление чеснока, зел. лука в пищу.	Октябрь-апрель	Воспитатели
13	Своевременное проведение профилактических прививок	В течение года	Медсестра
14	Обеспечение максимального времени пребывания детей на свежем воздухе (утренний прием в группы, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение летнего периода	Воспитатели
15	Создание условий для повышения двигатель ной активности детей на свежем воздухе посредством расширения ассортимента выносного оборудования	В течение летнего периода	Воспитатели
16	Своевременное проведение медицинских осмотров	1 раз в год	Медсестра