

Анкета для родителей «О здоровье всерьёз!» (нужное подчеркнуть)

1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?

совсем не болеет, редко болеет, часто болеет.

2. Причины болезни:

- а) недостаточное физическое воспитание ребёнка в детском саду,
- б) недостаточное физическое воспитание ребёнка в семье,
- в) наследственность, предрасположенность.

3. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?

а) постоянно; б) часто; в) очень редко; г) не занимаюсь.

4. Какой спортивный инвентарь есть в семье? (перечислите)

5. Делаете ли Вы с ребёнком дома утреннюю гимнастику?

а) да, регулярно; б) нерегулярно; в) нет.

6. Считаете ли Вы питание Вашей семьи рациональным?

а) да; б) отчасти; в) нет; г) затрудняюсь ответить.

7. Установлен ли для Вашего ребёнка режим дня?

а) да; б) нет.

8. Соблюдает ли Ваш ребёнок правила личной гигиены?

а) да; б) нет; в) не всегда.

9. Как Вы проводите свой отпуск?

а) на море; б) дома; в) в санатории; г) когда как.

10. Как Ваши дети проводят досуг?

а) гуляют на улице; б) смотрят телевизор; в) общаются с друзьями; г) рассматривают/читают книги.

11. Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

а) да; б) нет; в) затрудняюсь ответить.

12. Если прививаете, то каким образом?

а) с помощью бесед; б) личным примером; в) совместными занятиями с детьми; г) прибегаю к услугам детского сада; д) другое.

13. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?

да, нет, частично

14. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?

- а) соблюдение режима, полноценный сон, б) достаточное пребывание на свежем воздухе,
- в) здоровая гигиеническая среда, г) благоприятная психологическая атмосфера,
- д) физические занятия, е) закаливающие мероприятия.

15. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?

- а) облегчённая форма одежды на прогулке, б) облегчённая одежда в группе,
- в) обливание ног водой контрастной температуры, г) хождение босиком,
- д) прогулка в любую погоду, е) полоскание горла водой комнатной температуры.

Спасибо!