

Консультация для родителей «Доврачебная помощь ребенку при неотложных состояниях»

Автор консультации врач-педиатр Парецкая Елена Михайловна

Родители обязательно должны быть обладателями важных знаний и навыков по оказанию первой доврачебной помощи при разного рода неотложных состояниях. Дети требуют к себе особого внимания, и иногда случаются такие ситуации, когда действовать нужно быстро и правильно. Неотложных состояний очень много, и помощь при них может сильно различаться – важно провести доврачебные мероприятия таким образом, чтобы облегчить состояние пострадавшего ребенка и ни в коем случае не нанести ему еще большего ущерба.

Меры первой помощи при ожогах

Ожог — наиболее частое неотложное состояние у детей. Ожог развивается при тепловом воздействии — открытого огня, горячего пара или кипятка, контакта с горячими бытовыми приборами (печи, утюги, плиты, водонагреватели). Также выделяют химические ожоги (кислоты, щелочи, едкие жидкости), солнечные ожоги, ожоги от воздействия электрического тока.

Ожоги по степени тяжести разделяют на 4 категории. Чтобы правильно оказать помощь, нужно ориентироваться на степень повреждения – только ли это краснота, пузыри или лопнувшие пузыри, либо обугливание тканей. Кроме того, важно оценить площадь ожога, ее измеряют ладонькой пострадавшего ребенка, принимая ее за 1%. При ожоге первой степени краснота составляет более 15%, при второй — волдыри более 5%. Нужно немедленно обращаться к врачу, так как высок риск развития ожоговой болезни! Ребенка нужно до момента поступления в стационар поить водой, так как при ожогах теряется жидкость.

Алгоритм действий при тепловых ожогах:

- ✓ - немедленно убрать повреждающий фактор (выключить прибор, сбить пламя, устранить кипятик),
- ✓ - пораженное место охладить под струей воды не менее 15 минут, чтобы площадь ожога от нагревания не увеличивалась,
- ✓ - при наличии пузырей обходить их струей воды во избежание их вскрытия,
- ✓ - при красноте и невскрытых пузырях наложить чистую сухую повязку, продолжая ее охлаждать, показать ребенка врачу; важно даже при небольших ожогах консультирование врача, так как подобные раны плохо заживают и могут оставлять рубцы,
- ✓ - при сильных повреждениях необходимо изначальное наложение повязки для защиты раны, и только потом — охлаждение; при охлаждении будет уменьшаться боль и меньше вероятность шока; пока ребенка будут транспортировать в больницу, повязку нужно постоянно смачивать.

Первая помощь при солнечном ожоге и перегреве

При признаках перегрева с краснотой лица, заторможенностью или неадекватностью поведения, повышением температуры тела, необходимо предпринять следующие меры:

- ✓ - немедленно вызвать скорую помощь,
- ✓ - отнести ребенка в тень и прохладу,
- ✓ - приложить к проекциям крупных сосудов холод (сосуды с водой или льдом, мокрую холодную ткань на лоб),
- ✓ - при ожогах кожи наложить на места ожогов холодную мокрую ткань,
- ✓ - напоить ребенка жидкостью прохладной температуры в объеме 1-2 стаканов,
- ✓ - показать ребенка врачу, далее лечить ожоги по рекомендациям врача.

ЗАПРЕЩЕНО ПРИ ЛЮБЫХ ТЕПЛОВЫХ ОЖОГАХ:

- ✓ - самостоятельно лечить ожоги у детей,

- ✓ - смазывать пораженные поверхности маслами, спреями и мазями, в том числе и теми, что применяют при ожогах, мылом, белком яйца, мочой, компрессами из сырых овощей,
- ✓ - отрывать прилипшие к ожогу элементы одежды,
- ✓ - вскрывать пузыри,
- ✓ - давать какие-либо лекарства, если ранее они не применялись

До приезда врачей только охлаждение водой, при больших поверхностях прямо через одежду. Можно дать ребенку обезболивающее только такое, которое ранее принималось и было прописано врачом.

Падения детей с высоты. Первая помощь

Падения детей бывают нередко и большей частью по халатности и недосмотру взрослых. Чаще всего дети падают с пеленальных столов, стульев для кормления, кроваток и диванов. Домашних спорткомплексов и горок. Дети раннего возраста часто при ударах травмируют голову, особенно затылок из-за того, что голова тяжелее всех частей тела. Травмы в раннем детском возрасте опасны тем, что происходит активное развитие мозга и могут нарушиться его функции, особенно если высота падения была более роста самого ребенка.

Первая помощь при падениях и ударах:

- ✓ - успокоить ребенка и уложить его на спину, на жесткую поверхность без подушки,
- ✓ - при необходимости отойти от ребенка нужно положить ребенка на бок, лицом вниз,
- ✓ - вызвать «Скорую помощь»,
- ✓ - категорически откажитесь от укачивания, прикладывания к груди и предложений попить воды,
- ✓ - приложите к голове ребенка холодный компресс, если травма закрытая; при наличии кровотечения сначала нужно остановить кровь прижатием к ране чистой салфетки, затем приложить холодный компресс,
- ✓ - не давайте ребенку до приезда врачей никаких препаратов,
- ✓ - не давайте ребенку засыпать до приезда врачей.

На что важно обращать внимание при падениях:

- ✓ - сотрясение мозга у малышей может быть без потери сознания, но будет проявляться в громких плачах, плохом сне и беспокойных движениях, вялом сосании груди или отказе от нее, сильном срыгивании или рвоте, капризности после сна,
- ✓ - плач сразу после падения говорит об отсутствии потери сознания,
- ✓ - отсутствие быстрого отека после удара говорит о повреждении только мягких тканей,
- ✓ - плач через несколько минут после падения может говорить о контузии мозга – нарушения мозгового кровообращения с образованием кровоизлияний и отека мозга,
- ✓ - нет потери сознания, но есть многократная и обильная рвота, длительный плач и беспокойные резкие движения – это может быть ушибом мозга; тяжелая его степень – это сонливость и вялость, наступление комы,
- ✓ - резко увеличивающийся отек в области головы с сильной вялостью ребенка после падения может указывать на перелом костей черепа.

Любые из симптомов, описанных выше – это повод для немедленной госпитализации и оказания немедленной помощи. **КАТЕГОРИЧЕСКИ** запрещено пытаться лечить ребенка дома, это смертельно опасно!