

РЕЖИМ ДНЯ
для первой младшей группы
(возраст: 1 – 3 года)
Холодный период

Режим дня	Время
Прием детей, осмотр	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.45
Подготовка к НОД	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10
	9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	9.20 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 15.50
	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
для второй младшей группы
(возраст: 3 – 4 года)
Холодный период

Режим дня	Время
Прием детей, осмотр	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	8.40 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.15 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, физкультурное занятие на свежем воздухе – 1 раз в неделю не более 15 мин.)	9.55 – 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность детей (по подгруппам)	15.30 – 15.45 15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
для средней группы
(возраст: 4 – 5 лет)
Холодный период

Режим дня	Время
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.08 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	9.00 – 9.20
Динамическая пауза	9.20 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность детей	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
НОД	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
для старшей группы
(возраст: 5 – 6 лет)
Холодный период

Режим дня	Время
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность детей	9.00 – 9.25
Динамическая пауза	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность детей	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность детей	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
для подготовительной группы
(возраст: 6 – 7 лет)
Холодный период

Режим дня	Время
Прием детей, осмотр Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Динамическая пауза	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (физкультура на свежем воздухе 1 раз в неделю, игры, наблюдение, труд)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей (2 раза в неделю НОД по 25-30 мин.)	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 – 17.30