

РЕЖИМ ДНЯ
для первой младшей группы
(возраст: 1 – 3 года)
Теплый период

Режимные моменты	Временной интервал
Прием (на прогулке) и осмотр детей, совместная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная, совместная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (самостоятельная, совместная деятельность), уход домой	15.40-17.30

РЕЖИМ ДНЯ
для второй младшей группы
(возраст: 3 – 4 года)

Теплый период

Режимные моменты	Временной интервал
Прием (на прогулке) и осмотр детей, совместная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная, совместная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность), уход домой	15.45-17.30

РЕЖИМ ДНЯ
для средней группы
(возраст: 4 – 5 лет)
Теплый период

Режимные моменты	Временной интервал
Прием (на прогулке) и осмотр детей, совместная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная, совместная деятельность	8.45-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-12.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность детей)	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход домой	17.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
для старшей группы
(возраст: 5 – 6 лет)
Теплый период

Режимные моменты	Временной интервал
Прием (на прогулке) и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная, совместная деятельность	8.40-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-12.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.55-10.05
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность детей), уход домой	15.40-17.30

РЕЖИМ ДНЯ
для подготовительной группы
(возраст: 6 – 7 лет)
Тёплый период

Режимные моменты	Временной интервал
Прием (на прогулке) и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная, совместная деятельность	8.45-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	11.50-11.00
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность детей), уход домой	15.45-17.30