

Приложение к приказу

от 31.05.2023 № 21-д

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

детский сад №9

|  |  |
| --- | --- |
|  **Принят**На педагогическом совете Протокол №\_4\_\_от «29\_\_»\_\_\_\_05\_\_2023г.  | **Утвержден**Приказом по МКДОУ д/с № 9 №\_21-д\_\_\_ от «\_31 »\_05\_\_2023 г.Заведующий МКДОУ д/с № 9 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Ченская |

**План работы**

летнего оздоровительного периода

на 2022-2023 учебный год

Узловский район

2023

**Цель:**

создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

**Нормативно-правовая база**

* Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89);
* Конституция РФ от 12.12.1993 (ст.38, 41, 42,43)»
* Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
* Федеральный закон от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;
* Приказ от 16.07.02 Минобразования России № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ»;
* Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»;
* Постановление Главного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ СП 2.4. -20 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»;
* Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;
* Локальные акты ДОУ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Методическая работа** |
| Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста | июнь | Зам.зав. по ВиМР |
| Разработка плана работы на новый учебный год, учебного плана, календарного учебного графика; корректировка образовательной программы; программы развития. | июнь-август | ЗаведующийЗам.зав. по ВиМР |
| **Работа с кадрами** |
| **Малый педсовет** **«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»**-утверждение плана летне-оздоровительной работы;-оздоровление и закаливание детского организма в летний период. | май | ЗаведующийЗам.зав. по ВиМРмедсестра |
| **Инструктажи:**«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»«Инструктаж по пожарной безопасности» | май | Зам.зав. по безопасностизавхозмедсестразавхоз |
| **Консультации:**«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»«Организация и проведение экскурсий, походов»«Оказание первой помощи при несчастных случаях»«Предупреждение детского травматизма» | июнь | Зам.зав. по ВиМРЗам.зав. по ВиМРмедсестразам.зав.по ВиМР |
| **Административный совет**«Подготовка МКДОУ к новому учебному году»«Итоги летней оздоровительной работы МКДОУ» | майавгуст | ЗаведующийЗавхозЗам.зав. по ВиМР |
| **Контроль** |
| Организация двигательного режима детей в течение дня | постоянно | Зам.зав. по ВиМР |
| Санитарное состояние участков | постоянно | медсестра |
| Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ | постоянно | ЗаведующийЗам.зав. по безопасностизавхоз |
| Состояние выносного материала | постоянно | медсестра |
| Соблюдение технологии приготовления пищи | постоянно | Заведующиймедсестра |
| Соблюдение питьевого режима | постоянно | медсестра |
| Проведение оздоровительных мероприятий в группе и на свежем воздухе  | постоянно | Зам.зав. по ВиМРмедсестра |
| **Работа с детьми** |
| **Физкультурно-оздоровительная работа**Организация трехразовой прогулки.Прием детей на улице.Утренняя гимнастика на свежем воздухе.Утренний оздоровительный бег.Занятия физической культурой на улице.Походы.Корригирующая гимнастика после сна.Проведение закаливающих процедур:* Воздушные ванны;
* Босохождение;
* Полоскание полости рта кипяченой водой;
* Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам;
* Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры;
* Сон без маек.
 | Постоянно в течение ЛОП | медсестраВоспитатели |
| **Оздоровление и питание детей**-расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов;-витаминные салаты;-соки фруктовые;-зелень;-компоты:* из смеси сухофруктов;
* из свежих фруктов;
* лимонный напиток.
 | ЛОП | медсестраповар |
| **Работа с родителями** |
| Комплектование групп раннего возраста | июль | Заведующий |
| **Педагогический патронаж** -посещение семей вновь поступивших детей. | По мере поступления | Воспитатели |
| **Оформление «Уголка для родителей»** в группах:- режим дня в ЛОП- рекомендации по воспитанию детей летом- рекомендации по речевому развитию детей | в течение ЛОП | Воспитатели |
| **Оформление «Уголка здоровья**» для родителей- Опасные предметы дома- Опасные растения.- Осторожно солнце!- Безопасность на дорогах. | в течение ЛОП | Воспитатели |
| **Консультации:**- Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптационный период».- «Осторожный пешеход» (о профилактике детского травматизма в летний период).- «Закаливание в летний период»- Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка. | в течение ЛОП | Воспитатели |
| **Административно-хозяйственная работа** |
| - Замена песка в песочницах.- Покраска оборудования на игровых и спортивной площадке ДОУ. | в течение ЛОП | ЗаведующийЗавхозвоспитатели |
| Ремонт кладовой;Ремонт пищеблока;Ремонт спален всех групп;Косметический ремонт лестницы | в течение ЛОП | ЗаведующийЗавхоз |

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы работы** | **Условия организации** |
| **Место** | **Время** | **Продолжительность****по группам (мин.)** | **Ответственные** |
| **Утренняя гимнастика** | На воздухе | Ежедневно перед завтраком | Мл.- 6Ср. – 8Ст. – 10Подг. – 12 | Воспи-татели |
| **Занятия по физической культуре** | На воздухе | 2 раза в неделю в 1-ой мл.гр.,3 раза в неделю в остальных | Мл. – 15Ср.- 20Ст.- 25Подг. – 30 | Воспи-татели |
| **Подвижные игры:** сюжетные, с элементами соревнований, народные с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) | На воздухе | Ежедневно(в часы наименьшей инсоляции) | Для всех групп – 10-20 | Воспи-татели |
| **Двигательные разминки:** упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнение в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стоп.**Оздоровительный бег** | На воздухеНа воздухе | Ежедневно(в часы наименьшей инсоляции)Ежедневнов конце прогулки по индивидуальным показателям | Мл.- 6Ср.- 8Стар.- 10Подг.- 12Ср.- 1Ст.- 2Подг - 2 | Воспи-тателиВоспи-татели |
| **Гимнастика пробуждения:**с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки.На формирование свода стоп, на координацию движений, равновесие. | Спальная комната | Ежедневно после дневного сна | Для всех возрастных групп (7-10) | Воспи-татели |
| **Закаливающие мероприятия:** умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны. | С учетом специфики закал. мероприятий | По плану в зависимости от характера закал.мероприятия | По возрасту | Воспи-татели |
| **Индивидуальная работа в режиме дня** | С учетом специфики индивидуальной работы | ежедневно | 3-10 | Воспи-татели |
| **Праздники, досуги, развлечения** | На воздухе | 1 раз в неделю | Не более 30 | Воспи-татели |
| **Походы** | На воздухе | 1 раз в месяц | Ст.- 60Подг.- 90  | Воспи-татели |

**Тематический план на летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **недели** | **июнь** | **июль** | **август** |
|  **1** | Дружба крепкая не сломается | Истории голубой капельки | Во саду ли, в огороде |
| **2** | Все, что Родиной зовется | Коли семья в кучке, не страшны и тучки | Светофор гулять зовет, отправляемся в поход |
| **3** | Для чего растут цветы? – чтоб любовались я и ты | В гостях у друга - Светофора | Удивляются родители – мы такие «мастерители» |
| **4** | Мир безопасный для детей прекрасных | «В здоровом теле – здоровый дух!» | До свиданья, лето, до свидания! |

**Основные мероприятия на летний период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | Международный день детей | июнь | Воспитатели |
|  | День России | июнь | Воспитатели |
|  | День здоровья | июнь | Воспитатели |
|  | Поход (старшая, подготовительная) | июнь | Воспитатели |
|  | День семьи | июль | Воспитатели |
|  | День Нептуна | июль | Воспитатели |
|  | День здоровья | июль | Воспитатели |
|  | Поход (старшая, подготовительная) | июль | Воспитатели |
|  | День флага | август | Воспитатели |
|  | День шахтера | август | Воспитатели |
|  | День спорта | август | Воспитатели |
|  | Поход (старшая, подготовительная) | август | Воспитатели |