

Приложение к приказу

от 31.05.2023 № 21-д

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

детский сад №9

|  |  |
| --- | --- |
| **Принят**  На педагогическом совете  Протокол №\_4\_\_  от «29\_\_»\_\_\_\_05\_\_2023г. | **Утвержден**  Приказом по МКДОУ д/с № 9 №\_21-д\_\_\_ от «\_31 »\_05\_\_2023 г.  Заведующий МКДОУ д/с № 9  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.А.Ченская |

**План работы**

летнего оздоровительного периода

на 2022-2023 учебный год

Узловский район

2023

**Цель:**

создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

**Нормативно-правовая база**

* Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89);
* Конституция РФ от 12.12.1993 (ст.38, 41, 42,43)»
* Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
* Федеральный закон от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155;
* Приказ от 16.07.02 Минобразования России № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ»;
* Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»;
* Постановление Главного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ СП 2.4. -20 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»;
* Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;
* Локальные акты ДОУ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **Методическая работа** | | |
| Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста | июнь | Зам.зав. по ВиМР |
| Разработка плана работы на новый учебный год, учебного плана, календарного учебного графика; корректировка образовательной программы; программы развития. | июнь-август | Заведующий  Зам.зав. по ВиМР |
| **Работа с кадрами** | | |
| **Малый педсовет** **«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»**  -утверждение плана летне-оздоровительной работы;  -оздоровление и закаливание детского организма в летний период. | май | Заведующий  Зам.зав. по ВиМР  медсестра |
| **Инструктажи:**  «Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»  «Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»  «Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»  «Инструктаж по пожарной безопасности» | май | Зам.зав. по безопасности  завхоз  медсестра  завхоз |
| **Консультации:**  «Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»  «Организация и проведение экскурсий, походов»  «Оказание первой помощи при несчастных случаях»  «Предупреждение детского травматизма» | июнь | Зам.зав. по ВиМР  Зам.зав. по ВиМР  медсестра  зам.зав.по ВиМР |
| **Административный совет**  «Подготовка МКДОУ к новому учебному году»  «Итоги летней оздоровительной работы МКДОУ» | май  август | Заведующий  Завхоз  Зам.зав. по ВиМР |
| **Контроль** | | |
| Организация двигательного режима детей в течение дня | постоянно | Зам.зав. по ВиМР |
| Санитарное состояние участков | постоянно | медсестра |
| Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ | постоянно | Заведующий  Зам.зав. по безопасности  завхоз |
| Состояние выносного материала | постоянно | медсестра |
| Соблюдение технологии приготовления пищи | постоянно | Заведующий  медсестра |
| Соблюдение питьевого режима | постоянно | медсестра |
| Проведение оздоровительных мероприятий в группе и на свежем воздухе | постоянно | Зам.зав. по ВиМР  медсестра |
| **Работа с детьми** | | |
| **Физкультурно-оздоровительная работа**  Организация трехразовой прогулки.  Прием детей на улице.  Утренняя гимнастика на свежем воздухе.  Утренний оздоровительный бег.  Занятия физической культурой на улице.  Походы.  Корригирующая гимнастика после сна.  Проведение закаливающих процедур:   * Воздушные ванны; * Босохождение; * Полоскание полости рта кипяченой водой; * Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; * Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; * Сон без маек. | Постоянно в течение ЛОП | медсестра  Воспитатели |
| **Оздоровление и питание детей**  -расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов;  -витаминные салаты;  -соки фруктовые;  -зелень;  -компоты:   * из смеси сухофруктов; * из свежих фруктов; * лимонный напиток. | ЛОП | медсестра  повар |
| **Работа с родителями** | | |
| Комплектование групп раннего возраста | июль | Заведующий |
| **Педагогический патронаж**  -посещение семей вновь поступивших детей. | По мере поступления | Воспитатели |
| **Оформление «Уголка для родителей»** в группах:  - режим дня в ЛОП  - рекомендации по воспитанию детей летом  - рекомендации по речевому развитию детей | в течение ЛОП | Воспитатели |
| **Оформление «Уголка здоровья**» для родителей  - Опасные предметы дома  - Опасные растения.  - Осторожно солнце!  - Безопасность на дорогах. | в течение ЛОП | Воспитатели |
| **Консультации:**  - Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптационный период».  - «Осторожный пешеход» (о профилактике детского травматизма в летний период).  - «Закаливание в летний период»  - Участие родителей в благоустройстве и озеленении участка. | в течение ЛОП | Воспитатели |
| **Административно-хозяйственная работа** | | |
| - Замена песка в песочницах.  - Покраска оборудования на игровых и спортивной площадке ДОУ. | в течение ЛОП | Заведующий  Завхоз  воспитатели |
| Ремонт кладовой;  Ремонт пищеблока;  Ремонт спален всех групп;  Косметический ремонт лестницы | в течение ЛОП | Заведующий  Завхоз |

**Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Условия организации** | | | |
| **Место** | **Время** | **Продолжительность**  **по группам (мин.)** | **Ответственные** |
| **Утренняя гимнастика** | На воздухе | Ежедневно перед завтраком | Мл.- 6  Ср. – 8  Ст. – 10  Подг. – 12 | Воспи-татели |
| **Занятия по физической культуре** | На воздухе | 2 раза в неделю в 1-ой мл.гр.,  3 раза в неделю в остальных | Мл. – 15  Ср.- 20  Ст.- 25  Подг. – 30 | Воспи-татели |
| **Подвижные игры:** сюжетные, с элементами соревнований, народные с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) | На воздухе | Ежедневно  (в часы наименьшей инсоляции) | Для всех групп –  10-20 | Воспи-татели |
| **Двигательные разминки:** упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнение в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стоп.  **Оздоровительный бег** | На воздухе  На воздухе | Ежедневно  (в часы наименьшей инсоляции)  Ежедневно  в конце прогулки по индивидуальным показателям | Мл.- 6  Ср.- 8  Стар.- 10  Подг.- 12  Ср.- 1  Ст.- 2  Подг - 2 | Воспи-татели  Воспи-татели |
| **Гимнастика пробуждения:**  с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки.  На формирование свода стоп, на координацию движений, равновесие. | Спальная комната | Ежедневно после дневного сна | Для всех возрастных групп (7-10) | Воспи-татели |
| **Закаливающие мероприятия:** умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны. | С учетом специфики закал. мероприятий | По плану в зависимости от характера закал.мероприятия | По возрасту | Воспи-татели |
| **Индивидуальная работа в режиме дня** | С учетом специфики индивидуальной работы | ежедневно | 3-10 | Воспи-татели |
| **Праздники, досуги, развлечения** | На воздухе | 1 раз в неделю | Не более 30 | Воспи-татели |
| **Походы** | На воздухе | 1 раз в месяц | Ст.- 60  Подг.- 90 | Воспи-татели |

**Тематический план на летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **недели** | **июнь** | **июль** | **август** |
| **1** | Дружба крепкая не сломается | Истории голубой капельки | Во саду ли, в огороде |
| **2** | Все, что Родиной зовется | Коли семья в кучке, не страшны и тучки | Светофор гулять зовет, отправляемся в поход |
| **3** | Для чего растут цветы? – чтоб любовались я и ты | В гостях у друга - Светофора | Удивляются родители – мы такие «мастерители» |
| **4** | Мир безопасный для детей прекрасных | «В здоровом теле – здоровый дух!» | До свиданья, лето, до свидания! |

**Основные мероприятия на летний период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | Международный день детей | июнь | Воспитатели |
|  | День России | июнь | Воспитатели |
|  | День здоровья | июнь | Воспитатели |
|  | Поход (старшая, подготовительная) | июнь | Воспитатели |
|  | День семьи | июль | Воспитатели |
|  | День Нептуна | июль | Воспитатели |
|  | День здоровья | июль | Воспитатели |
|  | Поход (старшая, подготовительная) | июль | Воспитатели |
|  | День флага | август | Воспитатели |
|  | День шахтера | август | Воспитатели |
|  | День спорта | август | Воспитатели |
|  | Поход (старшая, подготовительная) | август | Воспитатели |