

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9**

**301635 Россия Тульская область, Узловский район, пос.Бруснянский,  
пер.Пушкина, д.4**

**тел. 8(48731)7-61-01, эл.почта: [mkdouds9.uzl@tularegion.org](mailto:mkdouds9.uzl@tularegion.org)**

**Принят**

На педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 18 » 08 2023 г.

**Утвержден**

приказом по МКДОУ д/с № 9  
№ 35-д от « 23 » 08 2023 г.  
Заведующий МКДОУ д/с №9  
\_\_\_\_\_ Л.А. Ченская

**Согласован**

Совет родителей МКДОУ  
д/с № 9  
Протокол № 4  
от « 15 » 06 2023 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения  
детского сада № 9  
на 2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся".
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Устав детского сада.
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности.

### 1-ая младшая группа

Организованная образовательная деятельность в 1 младших группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Объем образовательной нагрузки составляет не более 1,5 часа в неделю.

Продолжительность занятия составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Занятия проводятся по подгруппам.

В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и т.д., а также увеличивать продолжительность прогулок.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий :

#### **Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим предметным миром» проводится 1 раз в неделю 10 минут.

#### **Речевое развитие:**

- «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» проводится в чередовании один раз в неделю по 10 минут

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование», «Лепка» проводятся по одному разу в неделю по 10 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 10 минут
- «Конструирование» – проводится 1 раз в неделю по 10 минут;

**Физическое развитие:**

- Физкультурное проводится по три раза в неделю по 10 минут,  
Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, прогулки.

## **2-ая младшая группа**

Организованная образовательная деятельность во 2 младших группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут. Продолжительность занятия составляет 15 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности – 10 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут. В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок. В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

**Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» (РЭМП) проводится один раз в неделю по 15 мин.

**Речевое развитие:**

- «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут.

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» и «Лепка» чередуются и проводятся один раз в неделю по 15 минут. «Аппликация» чередуется с «Конструированием» и проводится один раз в неделю по 15 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 15 минут.

**Физическое развитие:**

- Физкультурное проводится три раза в неделю по 15 минут (одно на воздухе).  
Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

## **Средняя группа**

Организованная образовательная деятельность в средних группах общеразвивающей

направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие». Объем образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, длительность занятия не более 20 минут с перерывом между ними 10 минут, в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине занятия проводят физкультминутку. В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок. В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми. В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

**Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 20 мин.

**Речевое развитие:**

- «Развитие речи» и «Восприятие художественной литературы и фольклора» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут.

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» и «Лепка» чередуется и проводится один раз в неделю по 20 минут; «Аппликация» чередуется с «Конструированием» проводится один раз в неделю по 20 минут;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 20 минут.

**Физическое развитие**

- «Физкультурное» проводится три раза в неделю по 20 минут (одно на воздухе)

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

### **Старшая группа.**

Организованная образовательная деятельность в старшей группе общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью,

направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие виды занятий:

**Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим » проводится один раз в неделю 25 минут;
- «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 25 мин.

**Речевое развитие:**

- «Развитие речи» проводится один раз в неделю по 20 минут.; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Восприятие художественной литературы и фольклора» переносится во вторую половину дня и проводится один раз в неделю по 20 минут.

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование» проводится один раз в неделю по 25 минут; «Аппликация» с «Художественный труд» чередуются и проводятся один раз в неделю по 25 минут; во избежание перегрузки образовательной деятельности в первой половине дня «Лепка» переносится во вторую половину дня и проводится один раз 20 минут;
- «Конструирование» проводится один раз в неделю по 25 мин.;
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 25 минут.
- «Театральное» проводится один раз в неделю по 25 мин.

**Физическое развитие**

- «Физкультурное» проводится три раза в неделю по 25 минут (одно на воздухе).

Организовано дополнительное образование в кружках «Почемучка», «Те-ре-мок», «Один плюс два», по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Занятия проводятся 1 раз в неделю во второй половине дня (понедельник, среда, пятница). Длительность занятия 25 минут.

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

## **Подготовительная группа.**

Организованная образовательная деятельность в подготовительной группе общеразвивающей

направленности осуществляется в соответствии с образовательными областями: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое

развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Продолжительность занятия для детей от 6 до 7-ти лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей составляет 1ч 30мин в первой половине дня. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда) и для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает изучение детьми Тульского края через различные виды организованной образовательной деятельности и совместной деятельности педагога с детьми.

В рамках реализации данной программы проводятся следующие занятия:

**Познавательное развитие:**

- «Ознакомление с окружающим», «Развитие элементарных математических представлений» проводится один раз в неделю по 30 мин.

**Речевое развитие:**

- «Развитие речи», «Восприятие художественной литературы и фольклора», «Обучение грамоте» проводится один раз в неделю по 30 минут.

**Художественно-эстетическое развитие:**

- «Рисование», «Лепка » проводится один раз в неделю по 30 минут; «Аппликация» и «Художественный труд» чередуются и проводится один раз в неделю по 30 минут;
- «Конструирование» проводится один раз в неделю по 30 мин.
- «Музыкальное» проводится два раза в неделю по 30 минут.
- «Театральное» проводится один раз в неделю по 25 мин.

**Физическое развитие:**

«Физкультурное» проводится три раза в неделю по 30 минут, (один раз на воздухе).

Организовано дополнительное образование в кружках «Почемучка», «Те-ре-мок», «Один плюс два», «Юный олимпиец» по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Занятия проводятся 1 раз в неделю во второй половине дня (понедельник, среда, четверг, пятница). Длительность занятия 30 минут.

Ежедневно планируется взаимодействие педагога с детьми в следующих видах деятельности:

- чтение художественной литературы,
- игровая деятельность,
- познавательно-исследовательская деятельность,
- общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки.

Образовательные области	вид образовательной деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
<b>Познавательное развитие</b>	ознакомление с окружающим;	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	развитие элементарных математических представлений (РЭМП);	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Восприятие художественной литературы и фольклора	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Обучение грамоте	-	-	-	-	<b>1</b>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование;	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Лепка;	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Аппликация;	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	Художественный труд	-	-	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	<i>музыкальное</i>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Конструирование	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
Театральное	-	-	-	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>Физическое развитие</b>	<i>физкультурное</i>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Итого в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>15</b>

образовательные области / виды образовательной деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
<b>Познавательное развитие:</b> ознакомление с окружающим;  развитие элементарных математических представлений;	10 мин  -	15 мин.  15 мин	20 мин  20 мин	25 мин  25 мин.	30 мин.  30 мин.
<b>Речевое развитие:</b> развитие речи;  восприятие художественной литературы;  обучении грамоте	10 мин в чередовании  -	15 мин в чередовании  -	20 мин. в чередовании  -	25 мин  25 мин  -	30 мин.  30 мин  30 мин
<b>художественно-эстетическое развитие</b> Рисование; Лепка, Аппликация; Художественный труд Конструирование Музыкальное  Театральное	10 мин 10 мин - -  10 мин 20 мин  -	15 мин в чередовании 15 мин.  - в чередовании 30 мин  -	20 мин в чередовании 20мин.  - в чередовании 40 мин.  -	25 мин 20 мин 25мин в чередовании  25 мин 50 мин.  25 мин.	30 мин. 30 мин 30 мин в чередовании  30 мин 60 мин.  25 мин.
<b>Физическое развитие:</b> Физкультурное в зале Физкультурное на воздухе	30 мин.	30 мин  15 мин	40 мин.  20 мин	50 мин.  25 мин	60 мин  30мин
<b>занятия в объединениях дополнительного образования</b>	-	-	-	25 мин	30 мин
<b>Всего в неделю</b>	1ч 40 мин.	2ч. 30мин.	3ч 20 мин.	6ч. 10 мин	7ч.55 мин.