

# 15.04.2024

прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергет ическая ценно сть (ккал)	Витамин С	мас са бру тто
				Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная ячневая</b>		160,0/ 180,0	6,98	10,42	25,00	240,00	0,90	
	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	486	160,0/3 180,0/3	0,22	4,06	13,3	52,6	4,06	
	<b>Хлеб пшеничный с маслом сливочным</b>	1	32/3	3,3	1,3	14,9	184,00	0,05	
<b>2 Завтрак</b>	<b>Напиток из кураги и лимона</b>		130,0	1,50	0,50	21,00	95,00	10,00	
<b>Обед</b>	<b>Суп картофельный на к/б</b>		180,0/ 200,0	2,200	1,925	9,225	98,82	24,675	
	<b>Салат из кукурузы</b>	20	55,0	0,84	3,04	5,41	52,44	19,47	
	<b>Плов с м/к</b>		130,0/ 140,0	17,01	14,35	30,10	317,25	0,46	
	<b>Хлеб ржаной</b>		41,0	2,64	0,48	13,6	72,40	0,05	
	<b>Кисель</b>		160,0/ 180,0	0	0,00	18,00	60,00	0,00	
<b>Полдник</b>	<b>Хлеб пшеничный с повидлом</b>		32,0/ 29,0	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17	
	<b>Кофейный напиток</b>		160,0/ 180,0	4,5	5,880	44,64	250,20	0,00	