

17.04.2024

прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витами н С	масса брутто
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная «Дружба»		160,0/ 180,0	13,00	12,00	10,00	157,0	0,00	
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	1	29/3	3,3	1,3	14,9	184	0,05	
	Кофейный напиток		160,0/ 180,0	4,58	5,04	21,2	152,0	7,36	
2 Завтрак	Напиток из кураги и лимона		130,0						
Обед	Свекольник со сметаной на к/б	87	180,0/ 200,0	10,175	2,60	16,65	150,85	8,03	
	Салат овощной	13	60,0	1,72	3,71	4,92	59,58	4,20	
	Мясной пирожок с м/к	304	80,0	17,01	14,35	30,10	317,25	0,46	
	Хлеб ржаной	1	33,0	2,64	0,48	13,6	72,40	0,05	0,04
	Компот из апельсинов		160,0/ 180,0	7,76	7,76	17,89	142	3,2	
Полдник	Чай с сахаром и лимоном		160,0/3 180,0/3	4,58	5,04	21,15	152,00	7,36	
	Крендель		41,0	8,1	4,1	37,73	263,04	0,55	