

**23.04.2024**

прием пищи	Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность  (ккал)	Витами н С	масса брутто
				Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>	<b>Крупеник со сгущенным молоком</b>	<b>231</b>	<b>80,0/ 16,0</b>	<b>21,24</b>	<b>14,58</b>	<b>17,71</b>	<b>290,265</b>	<b>0,84</b>	
	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>486</b>	<b>160,0/3 180,0/3</b>	<b>4,58</b>	<b>5,04</b>	<b>21,2</b>	<b>152,00</b>	<b>7,36</b>	
<b>2 Завтрак</b>	<b>Напиток из апельсинов и яблок</b>		<b>130,0</b>						<b>0,10</b>
<b>Обед</b>	<b>Суп кучерявый на к/б</b>	<b>98</b>	<b>180,0/ 200,0</b>	<b>1,670</b>	<b>1,41</b>	<b>10,49</b>	<b>67,35</b>	<b>0,03</b>	
	<b>Жаркое с м/к</b>		<b>150,0/ 160,0</b>	<b>17,01</b>	<b>14,35</b>	<b>30,10</b>	<b>317,25</b>	<b>0,46</b>	
	<b>Парц. сол. огурец</b>		<b>35,0</b>	<b>12,60</b>	<b>6,20</b>	<b>33,30</b>	<b>228,80</b>	<b>0,57</b>	
	<b>Сок</b>		<b>150,0/ 158,0</b>	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>16,40</b>	<b>63,30</b>		
	<b>Хлеб ржаной</b>		<b>45,0</b>	<b>2,64</b>	<b>0,48</b>	<b>13,6</b>	<b>72,40</b>	<b>0,05</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Печенье</b>		<b>50,0</b>	<b>3,3</b>	<b>1,3</b>	<b>14,9</b>	<b>184,00</b>	<b>0,05</b>	
	<b>Кисель</b>	<b>486</b>	<b>160,0/ 180,0</b>	<b>0,22</b>	<b>4,06</b>	<b>13,3</b>	<b>52,58</b>	<b>4,06</b>	