

# НЕЛЬЗЯ! Как много в этом слове...



Ваше любимое чадо опять нахулиганило или набедокурило? Вы вновь обескуражены его поступком... с этим надо что-то делать.

Самой нелюбимой обязанностью родителей является наказание ребенка. Родители легки на выдумки как можно наказать ребенка – поставить в угол, лишить какого-нибудь лакомства, просмотра мультиков или перестать разговаривать и игнорировать ребенка. Но признайтесь себе, что вы себя после этого чувствуете немного виноватыми перед ребенком. И вы всегда стараетесь снизить до минимума такие ситуации и часто прощаете вашего ребенка.

Обязанность «наказывать» - это и наказание для родителей за то, что они не сумели ранее обучить ребенка правильному поведению и общественным нормам. Несколько раз прощенные проступки в последствие суммируются и выползают в одном наказании, когда у родителей уже больше нет сил терпеть мелкие пакости детей.

## ***Запреты детям***

Вам очень не повезло, если вы принадлежите к категории родителей, которые не любят наказывать своих детей и запрещать им делать что-либо, так как из таких вот воспитателей дети просто-напросто вьют веревки. Но это серьезная проблема не только родителей, но и детей. Дети не могут понять почему родители такие неуверенные и не чувствуют опоры и не могут понять что плохо, а что хорошо.

Осознав, что ничего не запрещать и не наказывать просто невозможно, вы – либо тянете запрет дольше необходимого, либо быстро прощаете любимого ребенка, и затем ситуация повторяется и повторяется. Вы испытываете недовольство, ребенку тоже не по себе, хотя он-то знает, что вот-вот наступит момент, когда родители его просят и разрешат ему все. Ответьте каждый сам себе сколько ваш ребенок сможет находиться в ситуации вседозволения.

## ***Почему необходимо запрещать***

Очень важно запрещать ребенку недопустимые вещи, чтобы он потом умел их запрещать сам себе. Да, конечно, запреты ограничивают свободу, однако, мы же свободны именно благодаря правилам, которые запрещают нам определенные вещи. Никто из нас не сможет рассказать, что такое тепло, если не знает как это «горячо» и что такое «холодно». Ведь лишь в сравнении мы познаем действительность. Если мы знаем, что значит «нельзя», то нам не стоит бояться смело идти по жизни. Именно благодаря запретам, мы знаем. Что нам можно. Так и ребенок шаг за шагом идет по жизни с опорой на все ваши запреты и уверен, что делает все правильно.

## ***Почему необходимо объяснять***

Именно через объяснения наших запретов и наказаний, мы показываем ребенку те правила, по которым мы существуем во взрослом мире. Чем больше родители уверены сами в себе, тем больше в них уверен в своих родителях и собственных силах. Картина мира строиться именно из того, что мы ребенку разрешаем, а что нет. И ребенок следует нашему примеру и становится самостоятельным, ответственным и умным.

## ***Почему детям нельзя позволять манипулировать родителями***

Если вы выполняете все прихоти ребенка, он начинает манипулировать вами. И все бы хорошо, но он теряет уверенность в вас и в себе. Зато он может возомнить себе, что он «властелин мира» и утро и вечер наступают тогда, когда он захочет. Как же сделать так, чтобы снизить запреты до минимума и повысить их эффективность?

***Следует применять следующие правила, чтобы ваше «нельзя» было эффективным.***

#### ***1. Однозначность.***

Слова детьми воспринимаются буквально. Большое внимание уделяется невербальной речи – мимике, интонации, тону, жестам. Например, если вы будете что-то запрещать ребенку, улыбаясь – он поймет, что вы шутите и не воспримет ваши слова всерьез.

#### ***2. Непротиворечивость.***

Ребенок не может помнить всегда все запреты. Чтобы хоть как-то помочь непослушному ребенку вы должны запрещать так, чтобы новый запрет не противоречил предыдущим. Вы обязательно должны помнить, что именно запретили своему ребенку, чтобы не получилось такого, что вы попросите сделать его то, что ему делать нельзя. Также нельзя, чтобы запрет противоречил здравому смыслу.

#### ***3. Ясность.***

Вы должны четко объяснить ребенку, что именно вы запрещаете ему. И разъяснять подробно все свои требования, когда учите его правильному поведению.

#### ***4. Последовательность.***

Вы должны рассчитать свои силы – так как все подряд запрещать не получится. Необходимо делать запреты не часто и максимально точно пояснить ребенку, что именно не устроило, как правильно себя вести. И ни в коем случае не разрешайте ребенку нарушать запреты и не способствуйте сами этому.

#### ***5. Солидарность родителей.***

Не следует забывать и о том, что родители должны быть последовательны друг с другом при воспитании их ребенка. Ребенок вырастет уверенным и самостоятельным. А вот если мама говорит одно, а папа совсем другое – у ребенка два выбора – сделать и то и другое или сделать то, что хочется ему самому.

#### ***6. Твердость.***

Наверное, каждый из вас сталкивался с гневом ребенка, протестом и истерикой. Можем вас обрадовать, дети устраивают это не нарочно и сами пугаются не меньше вашего сложившейся ситуацией. Пусть ребенок выпустит пар. А потом вы все просто забудьте о произошедшем, но не разрешая малышу делать то из-за чего собственно и разразилась эта вспышка. Либо он будет использовать это и в последующие разы. Если малыш выглядит расстроенным, поговорите с ним и успокойте.

#### ***7. Уважение к мотиву.***

Перво-наперво попытайтесь встать на место ребенка в любой сложившейся ситуации и понять причину его проступка. Ведь если ребенок совершил плохой поступок, это не значит, что он плохой. Окружите его лаской и заботой и он ответит вам тем же.