

# Почему детский сад необходим? (советы родителям)

---

Безумное множество вопросов возникает, когда ваш ребенок впервые идёт в детский сад.

Проблемы встречаются нас в любом деле, но их возникает гораздо меньше, если мы о них проинформированы. Сначала вооружимся полезными знаниями и практическими советами, которые при родительском непосредственном участии помогут ребёнку справиться с переходом на новый этап жизни.

Давайте разберёмся – а нужен ли ребёнку детский сад? Всегда ли его посещение необходимо?

Сторонники детского сада говорят, что ребенок нуждается в общении со сверстниками. Противники уверяют, что до трех лет эта потребность ограничена матерью и отцом, искать признание в обществе равных себе ребенок начнет не раньше четырех лет.

Сторонники приводят аргумент, что детский сад дисциплинирует, готовит детей к школе и взрослой самостоятельной жизни. Противники утверждают, что дисциплина делает детей «удобными» для взрослых, исключает инициативу и свободу творчества.

Сторонники думают, что ребенок в саду, играя, учится быть коммуникабельным, находить общий язык с другими детьми. Противники считают – для того, чтобы человек умел войти в коллектив, он должен быть самодостаточной личностью, а этого не добиться, отрывая его от матери так рано.

Одни говорят: в садике дети закаляются, полноценно питаются, да и детскими болезнями лучше переболеть пораньше. Другие утверждают, что дети там постоянно заражаются друг от друга инфекционными заболеваниями.

В настоящее время доказано, что коллективное «садовское» воспитание гарантирует всестороннее развитие ребёнка только при тесном взаимодействии с индивидуальным, семейным. Дело всё в том, что и «садовское», и домашнее воспитание играют в развитии малыша огромные роли. Но эти роли – разные.

Когда малыш маленький, то вашей крохе комфортнее всего в тесном семейном кругу. Ему ещё только предстоит изучить мир, который скрывается за дверью его квартиры. И выход на прогулку – как в открытый космос, где малышу ничего неизвестно. Но придёт время, когда малышу будет тесно в стенах родного дома и для расширения своего опыта и навыков коммуникации ему необходимо будет ежедневное общение со сверстниками. Опыт общения станет базой для получения новых знаний о мире и поэтому после трёх лет малышу никак не обойтись без посещения детского сада. В этом возрасте ребёнок начинает постепенно знакомиться с правилами поведения в коллективе: жить по определённым правилам и инструкциям.

Этот процесс очень важен и пренебрегать им не стоит, поскольку жизнь в коллективе есть привычная среда обитания каждого человека.

Но начиная «общественную» жизнь впервые, малышу очень важно правильно адаптироваться, найти своё место в коллективе сверстников. Чтобы социальная адаптация у ребёнка прошла успешно, её нужно проходить вовремя, т.е. когда расширение круга общения – естественная необходимость для ребёнка. Именно поэтому в возрасте около трёх лет вашему малышу следует поступить в детский сад.

Ходить в детский сад – целая наука. И вы в этом быстро убедитесь, начав посещать его вместе с ребёнком. С поступлением в детский сад меняется не только ритм, образ жизни ребёнка, меняется вся среда его обитания. Очень важно плавно подготовить малыша к этим переменам психологически, а также позаботиться о сохранении его физического здоровья. Далеко не секрет, что «садовские» дети часто болеют.

Кроме того, коллективная культура требует неукоснительного соблюдения ряда правил. Дома все подстраивается под индивидуальные особенности малыша, а в детском саду ему самому придётся приноровиться к новым стандартным для всех условиям. А начиная посещать детский сад, ребёнок остаётся один на один со своими индивидуальными особенностями (психики, культуры поведения, возможностей коммуникации, обучения в коллективе).

Свои маленькие шажки по жизни наши крохи должны совершать своевременно, плавно, без рывков и трагедий, оставляющих отпечаток на неокрепшей детской психике. Поэтому крайне важно родителям ответственно подойти к такому событию, как поступление ребёнка в детский сад. Примерно за год до поступления в младшую группу ваш малыш должен постепенно знакомиться с элементарными правилами поведения, культурой общения в коллективе, с коллективными инструкциями, а возможно, и новым для себя распорядком дня.

Необходимо всячески поощрять стремление ребёнка к общению со сверстниками и взрослыми, увлекая кроху забавами, которые предусматривают в игре партнёра, соперника, собеседника.

Также рекомендуется начать активно расширять сферу самообслуживания ребёнка, приучая к самостоятельности и уделяя внимание навыкам гигиены, безопасной жизнедеятельности, ведь в группе у малыша не будет персональной няньки. Навыки самообслуживания необходимо отработать с ребёнком как можно раньше, чтобы при необходимости ваш малыш смог позаботиться о своём благополучии и о здоровье самостоятельно, без помощи воспитателя.

Стараясь быть понятным, малыши постепенно начинают совершенствовать свои речевые способности, попутно удовлетворяя свою природную любознательность.

Если ребёнок здоров и родители достаточно уделяют времени общению с крохой, то способности к качественному речевому диалогу у ребёнка появляются в два года. Первые попытки построения диалога происходит около двух лет - это тот вид общения друг с другом, знакомства, участие в простых совместных играх (на площадке, в песочнице), который позволяет строить речь открыто, непредвзято, по собственному усмотрению, с целью услышать чужое мнение и поделиться своим. Да, возможно, пока они больше присматриваются друг к другу или делят игрушки, но кто сказал, что всё произойдёт мгновенно! На развитие коммуникативных способностей уходит много времени и родительского времени в том числе.

Замечено, что малыши, которые начали посещать детский сад вовремя, быстрее привыкают к новой обстановке, легче переносят расставание с мамой и папой. Кроме того, детсадовская жизнь быстро увлекает малышей, если у них имеются необходимые навыки общения в коллективе.

Родителям нельзя забывать, что вся дальнейшая жизнь наших детей – хотим мы этого или нет – будет проходить в обществе. Поэтому очень важно помочь ребёнку поэтапно, пошагово решая вопрос, приспособиться к требованиям коллективной этики.

Для того, чтобы взрослый был успешен, он в детстве должен научиться преодолевать себя. Да, может быть, первые дни в детском саду ребёнку будет не слишком комфортно и даже одиноко, но нужно потерпеть. Подзабыть о своём «я», поучиться вникать в проблемы других детей, понимать их потребности.

Очень важно, чтобы ребенок понимал слово «нужно». Не всем хочется чистить зубы по утрам и вечерам, но это нужно, это поможет избежать заболеваний зубов и походов к стоматологу. Не только вашему ребенку, но и другим детям. Может быть, не очень-то хочется вставать рано утром и идти в детский сад, но это нужно. Потому что папа с мамой должны работать. Так устроен мир – люди редко делают то, что им хочется. Эту истину ребенок не просто должен усвоить, он должен ею «пропитаться».

1. Вот основные правила для родителей начинающих воспитанников детского сада: подготовка к поступлению в детский сад должна проходить примерно за год, чтобы у ребёнка было меньше психологических потрясений;
2. Опыт, приобретаемый ребёнком в новом для себя месте, должен нарастать плавно, постепенно;
3. Оттачивайте необходимые навыки самообслуживания, безопасности жизнедеятельности, навыки построения коммуникации;
4. Проговаривайте те положительные эмоции, которые ребёнок испытывает в детском саду (их наверняка будет достаточно, если вы не ошибётесь в выборе воспитателя);
5. Постарайтесь познакомить малыша со всеми режимными моментами, разъясняя и показывая, когда нужно мыть руки, посещать туалетную комнату, где можно переодеться и т.д.