

# Неделя здоровья в средней группе

---

Воспитатель: Загирова Л.Р.

В средней группе детского сада № 9 с 5 по 11 апреля прошла традиционная Неделя здоровья. Основная цель проведения Недели здоровья заключалась в формировании у ребенка мотивов самосохранения и воспитании привычки думать и заботиться о своём здоровье.

Для достижения поставленной цели во время проведения различных мероприятий я, как воспитатель, решала следующие задачи:

- формировать навыки ухода за телом;
- создавать условия для закаливания, дав ребенку возможность самому решать, как закалывать организм;
- создавать проблемные ситуации, наглядно демонстрирующие значимость правильного отношения к здоровью;
- учить детей обращаться с опасными для здоровья веществами;
- давать основные представления о строении и функции тела;
- формировать навыки охраны личного здоровья и бережного отношения к здоровью окружающих;
- знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями;
- учить некоторым правилам первой медицинской помощи в случаях травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи по телефону 03);
- дать представление о правилах ухода за больным (заботиться, не шуметь, выполнять просьбы и поручения).

Каждый день Недели здоровья начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. Заранее были разработаны комплексы утренней гимнастики различной тематики в зависимости от поставленных задач.

Каждый последующий день был не похож на предыдущий. Старшая медицинская сестра детского сада Антонова В.Н. провела беседу «Витаминный калейдоскоп» о пользе витаминов для здоровья ребенка. «Лук от семи недуг» - так называлась беседа о пользе лука, которую провела повар детского сада Голуб Р. Т., «Здоровье и чистота» и др.; поиграли в дидактические игры «Витаминная семья», «Что лишнее?» и в сюжетно-ролевые игры «Магазин фруктов и овощей», «Приготовим овощной салат для гостей». Для родителей был оформлен информационный стенд, содержащий консультации о правильном питании и к какому виду спорта приобщить ребенка. Итогом недели стало проведение физкультурного развлечения для детей «Прыг, скок – за здоровьем». Сюрпризным моментом было «появление» кубика, на гранях которого были нарисованы картинки.

Моя работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только Неделями здоровья. В течение всего года реализовываются задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

Большое спасибо родителям Оксане Агарковой и Наталье Русяевой, которые приняли участие в организации и проведении Недели здоровья. Только совместными усилиями детского сада и семьи мы можем сохранить и укрепить здоровье наших детей. Хочется верить, что дети сохранят крепкое здоровье на долгие годы жизни.



Медицинская сестра рассказывает о витаминах



Повар детского сада беседует с ребятами о пользе чеснока и лука



Дидактическая игра «Овощи и фрукты»



Рисование на тему «Здоровье на грядке»



Вот какие овощи и фрукты у нас получились

Итоговым мероприятием Недели здоровья стало физкультурное развлечение «Прыг, скак - за здоровьем!»



Разминка



Подвижная игра «Гуси, гуси – га-га-га...»